

AJ

GUÍA DE AVENTURAS

# PERU





# Prefacio

*Hola Aventureros/as,*

*Todos sabemos que a veces es difícil encontrar aquellas aventuras de viaje que realmente merecen la pena nuestro tiempo y nuestro dinero. Cuando uno viaja tiene un tiempo y un presupuesto limitado, por lo que quieres asegurarte de que tomas la decisión acertada cuando eliges qué actividades realizar y qué lugares visitar.*

*Por esa razón hemos decidido crear esta guía. Con más de 10 años de experiencia buscando aventuras por todo el mundo, sabemos perfectamente cuáles merecen la pena y cuáles no. Hablamos de esas experiencias que recordarás una y otra vez en los años venideros y que no pararás de compartir con tu familia y amigos en casa.*

*Estuvimos 3 meses viajando por Perú y realizamos muchas aventuras de todo tipo. Hemos recopilado las mejores para ponértelo más fácil cuando planees tu viaje a este fascinante país.*

*Esperamos que disfrutes de esta guía y que te ayude a planificar tus mejores aventuras en Perú.*

*Feliz Viaje,*

*Antonio & Amanda*



# 1

## El Circuito de Trekking de Huayhuash

Considerado una de las rutas más espectaculares de Perú, la increíble cordillera de Huayhuash es un paraíso para montañeros.



El [Circuito de Huayhuash](#) es una ruta de trekking que te lleva a algunas de las mejores vistas que Perú puede ofrecer. No es difícil entender por qué el Circuito de Huayhuash está considerado por muchos como

la mejor ruta de trekking del continente. Pasos de alta montaña, picos nevados, lagunas immaculadas e increíbles sitios para acampar convierten a esta ruta en una de nuestras favoritas de siempre.



Esta ruta te lleva al corazón de los Andes. Es un lugar remoto y salvaje. El tiempo puede cambiar en un instante, por lo que no te olvides de la ropa de abrigo y para la lluvia.

## Información Práctica:

**Duración:** 8 a 14 días

Hay un circuito clásico de 8 días que siguen la mayoría de los grupos, pero existen muchos desvíos de diferente duración para explorar zonas más remotas.

**Guía Recomendada:** Si vas de manera independiente, la guía [Peru's Cordillera Blanca & Huayhuash Hiking and Biking Guide](#) es imprescindible. Contiene mapas y toda la información que necesitas para completar esta ruta y muchas otras de la zona.

**Alojamiento Recomendado:** [Aldo's Guesthouse](#) es uno de los hostales con mejor relación calidad-precio de Huaraz. Tiene cocina, agua caliente y wifi.

# 2

## Subida a la Laguna Parón

La Cordillera Blanca está totalmente repleta de lagunas hermosas, pero la de Parón fue sin duda una de nues-



A pesar de que la Laguna 69 se lleva la fama entre las subidas de un día en la Cordillera Blanca, en nuestra opinión la Laguna Parón es más espectacular. ¿Por

qué? Porque es enorme y está rodeada de nevados imponentes. El agua es de un turquesa intenso con una montaña en forma de pirámide perfecta en el fondo.



---

Las rutas de un día son una manera perfecta de aclimatarse antes de realizar rutas más largas por la cordillera.

## Información Práctica:

**Duración:** 1 día. Planifica al menos 3 horas de caminata en cada sentido entre la entrada del Parque Nacional y la laguna.

**Cómo Llegar:** Los *Collectivos* (mini-buses) salen temprano por la mañana desde Caraz hacia la entrada del Parque Nacional. Si pierdes el de las 7am, tendrás que tomar un taxi.

**Alojamiento Recomendado:** [Apu Ecolodge](#) es un eco-lodge familiar situado en las afueras de Caraz que ofrece hermosas vistas, tranquilidad y comodidad.

# 3

## Ruta de Santa Cruz

Esta ruta popular de 50km pasa por picos nevados, ríos y orillas de lagunas de color intenso, convirtiéndola en una ruta ideal para principiantes.



La Cordillera Blanca de Perú es la concentración más grande de altas cimas en el Hemisferio Occidental, con 33 cumbres que superan los 5.400 metros. La manera más popular de explorar este

rango montañoso es caminar el [Santa Cruz Trek](#), considerado por muchos como uno de las mejores rutas de trekking del mundo. Esta ruta te da un aperitivo de lo que la “Blanca” puede ofrecer.



---

Al caminar la ruta de Santa Cruz pasas junto a gigantes andinos como el Alpamayo, Santa Cruz, Taulliraju o Rinrijircas.

## Información Práctica:

**Duración:** 3-4 días. Aunque es posible completar esta ruta en 3 días, recomendamos hacerla en 4 para disfrutar de la belleza de la zona con más tranquilidad.

**Compañía:** [Galaxy Expeditions](#) es una agencia local que ofrece tours en la Cordillera Blanca y Huayhuash. Es una de las compañías más antiguas de Huaraz.

**Alojamiento:** [Aldo's Guesthouse](#) es uno de los hostales con mejor relación calidad-precio de Huaraz. Tiene cocina, agua caliente y wifi.

# 4

## Ruta de Ausangate Lodge to Lodge

La ruta de Ausangate no es una aventura de trekking como cualquier otra sino que representa un viaje al espíritu de los Andes Peruanos.



Los paisajes que se pueden disfrutar en la [Ruta de Ausangate](#) no se pueden encontrar en otro lugar del mundo. ¡Sentirás que estás en Marte! Andean Lodges ha construido cuatro lodges a lo largo del

camino. La ruta cruza por comunidades Quecha lo que proporciona una experiencia cultural fantástica. Los días se pasan disfrutando de las montañas y las noches relajándote en los lodges del lujo.



---

Si buscas una experiencia que combine el trekking y la cultura tradicional de Perú, esta ruta es la ideal para ello.

## Información Práctica:

**Duración:** 4-6 días dependiendo si realizas alguno de los desvíos disponibles.

**Compañía:** Casi todos los tour operadores en Cusco ofrecen esta ruta pero [Andean Lodges](#) es la única compañía que te lleva a la montaña de colores. Proporcionan un servicio excepcional que combina lujo y aventura.

**Alojamiento Recomendado:** [Casona Les Pleiades](#) es un B&B cómodo y coqueto situado en el barrio artesano de San Blas. El desayuno incluye zumo natural, el staff es muy amable y la conexión a internet es rápida.

# 5

## Ruta de Choquequirao

Haz tu sueño de la infancia realidad y ¡conviértete en Indiana Jones! Sigue el camino por la jungla hasta llegar a estas ruinas ancestrales del imperio Inca.



Las ruinas de Choquequirao se encuentran a 2.987 metros sobre el nivel del mar en una de las zonas más remotas de los Andes peruanos. Al contrario de lo que sucede con el vecino Machu Picchu, no

hay trenes o autobuses que te puedan traer hasta aquí. Para llegar a este importante complejo de la civilización Inca, necesitarás 2 buenas piernas y la voluntad de recorrer el duro [Choquequirao Trek](#).



---

Esta ruta es perfecta para los amantes del trekking, fotografía e historia que busquen una aventura única sin aglomeraciones.

## Información Práctica:

**Duración:** 4-8 días, dependiendo de la ruta que elijas. En la opción más larga se visitan las ruinas de Vitcos.

**Compañía:** [Apus Peru](#) es una agencia de especialistas en viajes de aventura que proporciona la mejor experiencia posible.

**Alojamiento Recomendado:** [Casona Les Pleiades](#) es un B&B cómodo y coqueto situado en el barrio artesano de San Blas. El desayuno incluye zumo natural, el staff es muy amable y la conexión a internet es rápida.

# 6

## Escalada en Hielo en el Glaciar Llaca

La escalada en hielo en la Cordillera Blanca es una manera fantástica de pasar el día de una manera aventurera aprendiendo algo nuevo.



En la Cordillera Blanca existen oportunidades para escalar en hielo tanto para principiantes como para expertos. Agarra un par de piolets, ponte unos crampones y empieza a golpear el hielo! (literalmente).

El [glaciar de Llaca](#) es donde la gente va a probar este deporte por primera vez antes de escalar paredes mayores. Se encuentra a tan sólo 2 horas desde Huaraz, convirtiéndolo en un tour perfecto de un día.



---

Experimenta el reto y la emoción de probar algo nuevo como escalar ¡una pared de hielo de 30 metros!

## Información Práctica:

**Duración:** 1 día. Existen expediciones de varios días para escaladores experimentados.

**Compañía:** [Galaxy Expeditions](#) es una agencia local que ofrece tours en la Cordillera Blanca y Huayhuash. Es una de las compañías más antiguas de Huaraz.

**Alojamiento:** [Aldo's Guesthouse](#) es uno de los hostales con mejor relación calidad-precio de Huaraz. Tiene cocina, agua caliente y wifi.

# 7

## El Circuito del Huascarán en Bicicleta

Si planeas hacer cicloturismo en Perú, no puedes perderte esta ruta. ¡Quién sabe cuando podrás pedalear junto a estos gigantes de nuevo!



El [Circuito del Huascarán](#) son unos 300 kms si empiezas desde Huaraz y unos 230 kms desde Carhuaz. Hay 3 puertos de montaña por encima de los 4.000 metros que subir y muchas oportunidades para re-

alizar caminatas de un día por el camino. Nos llevó un total de 6 días completar la ruta incluyendo un día de descanso en Chacas y la subida de trekking a la laguna 69 en el valle de Llanganuco.



---

Es importante ir ligero y llevar sólo lo esencial. Aunque las pendientes son razonables, la mitad del circuito está sin asfaltar lo que te hace avanzar muy lento.

## Información Práctica:

***Duración:*** 5 a 7 días

La duración dependerá de lo rápido que pedalees y de si tomas algún día de descanso en los pueblos del camino.

***Compañía:*** Ninguna

Si tienes tu propia bicicleta y alforjas, no necesitas a nadie para realizar esta ruta.

***Alojamiento Recomendado:***

La ruta pasa por varios pueblos con opciones de alojamiento básicas. La acampada libre también es una opción (obligatoria en 2 ocasiones).

# 8

## Tirolínea & Via Ferrata en el Valle Sagrado

Sube arriba del Valle Sagrado para atravesarlo posteriormente con una tirolínea. Una aventura fantástica para los amantes de la adrenalina.



Situado en el corazón del Valle Sagrado, la compañía Natura Vive ha creado una aventura fantástica donde no se requiere tener ningún tipo de experiencia previa. Puedes disfrutar de hasta 7 tiro-

líneas o subir una pared mediante la vía Ferrata y descender por ellas a través del valle. La Via Ferrata es una escalera de aluminio por la que se suben 300m de pared. Una aventura nueva y diferente.



---

Para descender después de subir la Via Ferrata puedes rapelar o tomar las 7 tirolíneas que componen el descenso.

## Información Práctica:

**Duración:** 1-2 días. Puedes realizar una actividad de un día o pasar la noche en una de las cápsulas del Sky Lodge.

**Compañía:** [Natura Vive](#) es una agencia local conocida por sus guías cualificados, equipamiento de alta calidad e innovación, algo que la diferencia del resto de compañías en Cusco.

**Alojamiento Recomendado:** Desde una habitación transparente colgante, puedes contemplar las mejores vistas del Valle Sagrado situado a cientos de metros debajo. Las [Sky Lodge Adventure Suites](#) son la mejor manera de sentir que duermes en el nido de un cóndor.



# ¡Gracias Por Leer!

Esperamos que hayas disfrutado de la guía. Si crees que le puede ser útil a tu familia o amigos, no dudes en compartirla con ellos y con cualquiera que esté planificando un viaje a Perú.

Si quieres obtener más información sobre este increíble país, no dejes de consultar la [Sección de Perú](#) en nuestra web, donde puedes encontrar más consejos e inspiración para planificar tu viaje.

Saludos,  
Antonio & Amanda.